

◇年間（月別）活動計画

月：(週休日活動日数)：活動内容

4月：(日)：●

5月：(日)：●

6月：(日)：●

7月：(日)：●

8月：(日)：●

9月：(日)：●選抜体重別

10月：(日)：●

11月：(日)：●新人戦

12月：(日)：●

1月：(日)：●全国大会予選

2月：(日)：●

3月：(日)：●

◇顧問より受験生へメッセージ

初心者から全国を目指す選手まで文武両道での活躍を後押しします。