



2学期が終了！—1・2年生は実力テスト、模試へ！

2学期の終業式を迎え、2024 年を総括したり、新年に向けて目標を設定したりする方も多いことでしょう。『進路の手引き』の「合格体験記」より、先輩たちの声を参考にして、冬休みの過ごし方を確認してこれまでの生活習慣や学習習慣をより良いものにしていきましょう。

①生活のリズムを整えよう！

- ・朝の時間を有効に使う

少し早く起きて勉強すれば頭がすっきりして集中しやすい。(千葉大学 Y先輩)



➡ 先輩たち、また全国の受験生の勉強で多くの生徒が挙げているのが生活リズムの重要性。授業の時と同じように、頭と体を目覚めさせて1日をスタートさせよう！

➡ 逆に多くの受験生も苦戦したのがスマホとの付き合い方。家庭で使い方のルールを再確認しておこう。

参考:「高校生ニュース」 できる高校生の「勉強中の誘惑に勝つ方法」8選 スマホを触っちゃう問題も解決

<https://www.koukouseishinbun.jp/articles/-/11787>

②「継続」は力なり。学習習慣を維持しよう。

一番大切な事は勉強をサボらないことです。練習で疲れたから～とかいって勉強をサボるのではなく1時間、2時間でもいいからとりあえず机にむかい授業の復習や予習など簡単なことでもなんでもやる事が肝心だと思っています。これは1年生の時から継続している事が望ましいですが、こんな事だるくてしてないわ、って人は今からやりましょう。偏差値が上がります。(大阪大学 T先輩)

➡ T先輩が書いているように、「とりあえず」やってみることは実は重要！やる気は行動した後に湧いてくるものということは脳科学的にも証明されているそうです。

➡ 冬休みの課題が各教科から課されています。宿題は教科担当の先生方からのメッセージ。3 学期を迎える前に、生徒のみなさんにつけてほしい力がつくよう、検討されているものです。「とりあえず」取り組んで全員がやる課題が終わった後には、さらに自分にとってやるべき課題が見えてくるはずです。

③自分の興味関心を育てよう！

いろいろなことに目を向けて自分の世界を広げることも、自分にはない価値観を得られて、将来自分のためになるので大事だと思います。(千葉大学 H先輩)

➡ さまざまな入試方式で挑戦する先輩たちが増えていますが、「志望理由書」(大学によっては「学びの計画書」、「学びの履歴書」などと呼ばれることもあります)の提出を求められることも少なくありません。

➡ 部活動や探求学習、趣味などから将来の学びにつながるキーワードを深めていこう。大学によっては大学での学びと、キーワードをつなげるコンテンツが Web で利用できる場合があります。

参考:「東京農業大学 Web サイト」 https://brand.nodai.ac.jp/academics/key_word/

「亜細亜大学 Web サイト」 <https://www.asia-u.ac.jp/admissions/about/department/learning.html>

受験当日を落ち着いて迎えるために—3年生へのエール

① 情報共有を密に！

➡共通テストだけではありませんが、受験終了まで「受験生・保護者の方・学校」での連携をしっかりとっていきましょう。例えば受験料の支払いや、出願書類の準備・郵送、宿泊先・交通手段の手配はいつまでに、誰がやるのか、受験票はどこに保管しておくのか、など受験には学習以外の様々な準備も必要となってきます。受験生のみなさんは保護者の方に相談・報告をしながら受験を進めていきましょう。もちろん、担任の先生との連携も重要です。必要書類や個別指導など、早めに相談をして準備を進めましょう。

② 「問い合わせ大学」と「連絡先」を確認しておこう！

➡不測の事態に備えて、受験票にある問い合わせ大学(今年の3年生の場合は高崎経済大学です)、当日の連絡先を控えておきましょう。念のため、保護者の方にも連絡先は控えてもらうようにしておく心安心です。当日、トラブルが発生したときには速やかに連絡を取れるようにしておきましょう。

③ データ分析・情報収集を！

➡共通テストの翌日、1月20日は、学校で自己採点とデータの登録を行います。その後、自己採点集計結果を踏まえて先生とも面談を行い、出願する大学を検討します。国公立大の個別学力検査は、2月下旬に前期日程、3月上旬に中期日程、3月中旬に後期日程が行われるので、基本的には最大3回の出願が可能です。

➡初日の受験を終えて「失敗した!」、「SNSのうわさだと…」、「いつもよりできたかも」と落ち着かなくなる受験生が多くいます。まずは落ち着いて2日目の受験までを終えることが重要です。そして不確かな情報に惑わされず、自己採点集計結果など確かな情報を基に出願先を決定していきましょう。

今後の模試予定・進路行事

<1年生>	1月13日(月)	Z会アドバンス模試(I全, 他希)
	1月15日(水)	実力テスト(全員)
	1月22日(水)	進研総合学力テスト(全員)
<2年生>	1月13日(月)	駿台全国模試(I全, 他希)
	1月22日(水)	進研総合学力テスト(全員)
<3年生>	1月18日(土・日)	共通テスト
	1月20日(月)	共通テスト自己採点
	1月21日(火)~	共通テスト後特別カリキュラム開始